

体験場所
map



鉄道ご利用の場合

- 東京-糸魚川…約2時間
- 長野-糸魚川…約40分
- 大阪-糸魚川…約3時間40分

車ご利用の場合

- 東京から…約4時間
関越自動車道～上信越自動車道
～北陸自動車道経由
- 大阪から…約5時間
名神高速道路～北陸自動車道経由
- 名古屋から…約4時間
東海北陸自動車道～北陸自動車道経由

- 長野から…約1時間40分
上信越自動車道～北陸自動車道経由
- 金沢から…約2時間
北陸自動車道経由
- 新潟から…約2時間
北陸自動車道経由



お問い合わせ

翠の里 糸魚川ツーリズム推進協議会
(事務局：一般社団法人糸魚川市観光協会)

〒941-0061新潟県糸魚川市大町1-7-47
糸魚川ジオステーション ジオバル内
受付時間 8:30～17:00(土日祝日除く)
TEL.025-555-7344 FAX.025-555-7364
Mail itoigawa-kanko@ae.wakwak.com

観光情報はこちら <https://www.itoigawa-kanko.net/>

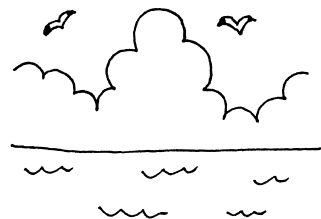


いといがわ たいけん

GUIDE BOOK



I found a beautiful stone.



いといがわ 体験プログラム紹介

魅力いっぱいのいといがわ
気軽に参加できます！

ご利用
方法

個人のお客様

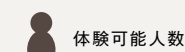
「旅する糸魚川」HPの申込フォーム
よりお申込みください。
※こちらの返信をもって予約完了となります。

団体のお客様

ご希望の体験についてメール、FAX、
お電話にてお申込みください。



所要時間



体験可能人数

予約 要予約

体験可能時期および体験可能時間 体験場所 体験ガイドの有無

1

石探し体験

糸魚川の海岸には石ころがたくさん！
運が良ければヒスイが見つかることも。
石ころ探索キット「ひろっこ」を使え
ば、さらに石について学べます。



およそ
60
分

¥ 無料

無料で楽しめますが、観光案内所で
便利なアイテムを販売しています

- ・石ころ探索キットひろっこ 800円
- ・スコップ、クマデセット 300円

- ※ 春・夏・秋
- ※ ヒスイ海岸、須沢海岸、親不知海岸
- ※ 有（必要な場合は要予約）

2

ヒスイの 勾玉磨き体験

形成済みのヒスイの勾玉を、紙ヤスリ
で磨きます。磨くことでよりヒスイの美
しさを感じられます。教育旅行に限り、
ヒスイのかげら磨きに変更すること
ができます。



およそ
90
分

※かけら磨き
約60分

¥ 大人 4,000円

- ・小学生以下 3,000円
- ・かけら磨き（お一人様）1,000円

- ※ 10:00～15:00
- ※ ヒーリングガーデンたかなみ、その他会場
（別途会場費が発生します）
- ※ 有

予約 10日前までに要予約

人数 ○
5～20名

3

昼セリ市場見学

新潟県内有数の広域的漁港である能
生漁港では、セリでは珍しい昼セリを
行っています。見学台よりセリの様子
をご覧いただけます。

※悪天候等によりセリ中止の場合あり
※必ず見学台からご覧ください

¥ 見学無料

- ・案内付き 1グループ 3,000円

- ※ 上越漁業協同組合 スケジュール表に準ずる
- ※ 上越漁業協同組合 卸売市場
- ※ 有（10名以上で利用可能）

予約 案内付きの場合は
10日前までに要予約



およそ
10～40
分

見学時間 15:00
セリ開始

〈案内付きの場合〉
14:30 漁港説明
15:00 セリ開始
15:10頃終了

4

笹寿司作り体験

糸魚川の郷土料理である笹寿司。昔か
らお祝い事や農作業の節目に作られ
ていました。地元のお母さんたちに教
えてもらいながら作り、昼食として食
べます。



およそ
90
分

※食べる時間
含む

¥ お一人様 2,000円

人数 ○
10～30名

- ※ 農家キッチンひだまり、
その他会場（別途会場費が発生します）
- ※ 有

予約 10日前までに要予約



very delicious

5

化石探し体験

約3億年前のサンゴやコケムシなどの
化石を採集！見つけた化石は1人3個
までお持ち帰りできます。



およそ
60
分

化石の谷入場

¥ お一人様 300円

- ※ 9:00～16:30 冬季利用不可
- ※ フォッサマグナミュージアム敷地内「化石の谷」
- ※ 有

予約 当日フォッサマグナミュージアムにて受付

持ち物：滑り止め付軍手、持ち帰り用の袋
満4歳以上から利用可。
小学生までは保護者同伴



Fossil excavation



6 竹の横笛作り体験

¥ 1人 2,000円

- ※ 10:00～12:00、
13:00～15:00
- ※ 蜜処「はちみつの木」
- ※ 有

予約 7日前までに要予約



※吹く練習まで

人数 ○
2～5名



7 梶山元湯 -秘湯洞窟温泉体験

¥ 1人 6,000円

- 2人 7,000円、3人 8,000円、4人 9,000円、5人 10,000円
- ※ 6月上旬～11月上旬
土日祝日9:00～13:00

※ 集合場所：根知地区公民館
※ 有（現地案内あり）

主催：根知未来会議

予約 10日前までに要予約



※時間

人数 ○
1～5名



8 そば打ち体験

¥ 1鉢 3,500円（3、4人前）

- ※ 農家キッチンひだまり、
その他会場（別途会場費が発生します）
- ※ 有

予約 10日前までに要予約



※食べる時間
含む

人数 ○
2～30名



9 しいたけ園見学 （試食付き）

¥ 1人 1,000円

- ※ 10月～3月中旬
10:00～15:00
- ※ 焼山しいたけ園
- ※ 有

予約 7日前までに要予約



※時間

人数 ○
2～30名



10 たたみ折染め体験

¥ 1人 2,200円

- ※ （コットンバンダナまたは手ぬぐいから2枚選択）
- ※ 5月中旬～7月上旬、8月下旬～12月中旬
9:00～14:00
- ※ Zakka Tree
- ※ 有

予約 7日前までに要予約

定休日 火曜、水曜※雨天時中止



※時間

人数 ○
1～4名

旅する糸魚川



ここにしかない
ここでしかできない
糸魚川の体験を。

体験メニューは随時更新！
「旅する糸魚川」をチェック
<https://itoigawa-taiken.net/>

