LO E COM TO CORREST

Itoigawa City Travel Guide

高浪の池 (ヒーリングガーデンたかなみ)



COECOSIONIO DE CONTRADO DE CON

横澤夏子(よこさわなつこ)/新潟県糸魚川市出身/芸人/吉本興業株式会社

≕ お問い合わせ

〒941-0061 新潟県糸魚川市大町1-7-47 TEL.025-555-7344







最 以

がは「糸」(前は「読

2022年3月



ひ すい 翡翠



翡翠は 国石です



糸魚川は国内随一のヒスイの産地。ポピュラーな緑色のほか、白、ラベンダー、青、 黒など様々な色があります。

糸魚川市の大角地遺跡でヒスイのハンマーが発見され、これが約7000年前に作 られていたことから、ヒスイの利用例として世界最古のものとなっています。人類が宝 石として身に着けていた太古の装飾品といわれますが、古代の加工手法には謎も多く、 長い歴史の中で一時は日本でヒスイが採れること自体が忘れられてしまった経緯も あり、ミステリーを感じさせる石でもあります。

あなただけの 糸魚川を彩るさまざまな石たち。そこには数々の物語が潜んでいます。 ヒスイをめぐる奴奈川姫の伝説。地球の歴史が生みだしたジオパーク。 その地質が織りなす文化、そして豊かな食や温泉。さて、あなたが出会う のは、どんな石?たったひとつの物語が今、はじまります。

フォッサマグナミュージアム



地球の誕生から様々な鉱物、フォッサマグナ、 ヒスイなどの資料を展示する地球博物館。 海岸で拾った石の鑑定や化石の発掘体験も。

糸魚川ICから車で10分 糸魚川駅からタクシー・バスで10分 見学時間…約60分 料金 一般…500円 高校生以下…無料 TEL: 025-553-1880 MAP E-2

明星山

山全体が石灰石でできており、高低差440m の大迫力の岩壁は日本有数のロッククライミング のゲレンデとして有名です。 糸魚川ICから車で30分

JR小滝駅から徒歩60分 MAP D-4



フォッサマグナパーク



日本列島を二分する糸魚川-層露頭を間近で見ることがで きます。2021年に国の天然 記念物に指定されています。

糸魚川ICから車で10分 JR根知駅から

小滝川ヒスイ峡



ヒスイのふるさと糸魚川を象徴する日本随一の ヒスイの産地。昭和31年に 糸魚川ICから車で30分 国の天然記念物に指定され MAP D-4 ています。

石の種類が日本随一 岩石の種類が豊富です。

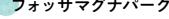


海岸で石拾いを楽しもう!

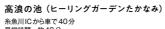
糸魚川の海辺は、砂浜ではなく小石が広がる 海岸が多いのが特徴です。その石の多くは糸魚 川の山で生まれ、長い年月を掛けて川を下り、 海に流されてきたもの。海岸ではヒスイを見つ けられることもあります。













育高 ん原 での き風 たと 緑雄 の大 世な 自 界

ングガ

の

なると見事な

な

愛称で親

で 嫌んだ た た た た

夜の んの星 空 の

「高浪の







道の駅 親不知ピアパーク

いくつもの店舗が立ち並び、飲食やお土産だけでなく、 世界最大102トンのヒスイ原石が展示されている翡翠ふ るさと館、観光案内所も設置されています。



親不知ICから車で2分 親不知駅から徒歩で15分 TEL: 025-561-7288

糸魚川市観光案内所 TEL: 025-553-1785 (12月~3月) MAP C-1

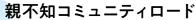


道の駅 マリンドリーム能生 道の駅であるとともに、8店舗もの直売所が軒を連ね、

> ほかにも鮮魚センター、 お土産物店、レストラン があり、海鮮づくしを味

能生ICから車で5分 能生駅から車で5分 TEL: 025-566-3456 MAP I-1

わえます。



展望台からは眼下70m の日本海を一望でき、晴れ た日には能登半島も眺望 できます。

親不知ICから車で3分 MAP B-1



夕日おすすめスポット米 🕡 🔯

赤く染まった日本海に沈んでいく夕日をカメラに収めて みませんか? SNS映え間違いなし!



アウトドアを満喫!

須沢臨海公園・ 青海シーサイドパーク

芝生広場や40mの滑り台のある須沢臨海公園。シーサイ ドパーク、バーベキュー広場、自転車・ローラースケートコー スを備えた多目的レジャーゾーンも整備されています。









親不知記念広場より撮影 親不知ICから車で10分 MAP B-1

ると「天下の険」と称された断崖を見ることがで

親不知記念広場の展望台から海岸線を眺め

動車道が通ったことで通行に支障は無くなりまし

北陸自

人の行

「親不知

子不知」

子は親を顧



きつ・ 糸魚川の海岸は 集める人の姿が多く見受けら たくさんのよ

地名の由来は、 れも当時の苦難を思 市振駅間約15㎞の・子不知」が有名。 されいに 難所で も 石 澄 km の 궂



様 時

々に

に穏

変に

K

姿 Þ をか

える日

本海

北アルプスをはじめ、長野県松本まで塩や海産物を運んだ古道「塩の道」もあり、

初心者から熟練者まで登山やトレッキングを楽しめます。





栂海新道

北アルプス最北部に位置する、朝日岳ま で2泊3日を要する超健脚向けの登山道。 親不知ICから車で30分 MAP B-1(登山口)



雨飾山 (1,963m)

日本百名山のひとつに数えられている 双耳峰の美しい山。

糸魚川ICから車で60分 糸魚川駅からバスで70分 (期間限定) MAP F-6



登山情報は

戸倉山 (975m)

標高1,000m未満で気軽に登れる山。 尖った山頂から360°眺望が魅力。 糸魚川ICから車で30分 MAP E-5

自然を感じる



塩の道 (ウトウ)

糸魚川市から長野県松本まで約 120kmを結ぶ歴史の道。

距離…93.9㎞、高低差…823m 詳しくは「道の駅トレイル」で検索 MAP E-3



海谷三峡パーク

駒ケ岳の登山道にほど近いキャ ンプ場。

糸魚川ICから車で50分 西海地区公民館 TEL: 025-552-0268 MAP F-4



月茶見の池

池の周りの遊歩道は新潟県森林 浴100選にも選ばれていて、毎年 5月に藤まつりが開催されます。

糸魚川ICから車で20分 糸魚川駅からバスで15分、 新道下車後徒歩で10分 MAP G-3



神道山公園

大国主命と奴奈川姫の伝説から、 神の通った道の山として名付けられ ました。1088段の石段を登ると能生 谷や日本海が一望できます。

能生ICから車で10分 MAP H-3

シーサイドバレースキー場

距離の長い初中級者向けの コースが中心で、頂上から日本 海が見渡せるロケーションも人 気。隣接する塩の道温泉は「美 人の湯」として知られている。

糸魚川ICから車で15分 糸魚川駅からバスで35分 TEL: 025-558-2244



シャルマン火打スキー場

滑走可能な面積の65%以 上が非圧雪という特徴を持っ たスキー場。パウダースノー を味わうことができ、例年 GWまでスキーを楽しめます。

能生ICから車で30分 能生駅からバスで35分 TEL: 025-568-2244



人々を癒す温泉天国 🥌



蓮華温泉

泉質:酸性硫化水素型含硫黄温泉(内湯) TEL:090-2524-7237(衛星) 糸角川ICから車で90分



泉質: ナトリウム塩化物・炭酸水素塩温泉 TEL: 025-557-2000 糸魚川ICから車で30分 平岩駅から徒歩で10分



泉質:ナトリウム・カルシウム・塩化物泉・ 弱アルカリ性・高張性・高温泉 TEL: 025-550-1000

糸魚川ICから車で5分 姫川駅から徒歩で5分

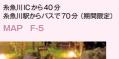


塩の道温泉 泉質: ナトリウム炭酸水素塩泉 TEL: 025-558-2316 糸魚川ICから車で15分 糸魚川駅からバスで35分

MAP E-5



泉質: 重曹泉 無色透明 TEL: 090-9016-3212



笹倉温泉 泉質: ナトリウム炭酸水素塩泉 TEL: 025-559-2211 糸魚川ICから車で40分 糸魚川駅からバスで40分 MAP H-5



長者温泉 泉質: メタけい酸 TEL: 025-566-3485 能生ICから車で10分 MAP H-2



湯の脇温泉 泉質:総硫黄泉 TEL: 025-566-5512 能生ICから車で15分 能生駅から車で15分 MAP I-3



泉質: ナトリウム塩化物・炭酸水素塩温泉 TEL: 025-568-2201 能生ICから車で15分 MAP I-4







澄 絶 ん景 だに 空酔 気い はし 心れ を て 満 た

連華温泉周辺は 夏から秋にかけてこの温泉を目当てに多くの 降る地域の 見頃は10 そこではア れながら入浴することがで 上旬からですが 川屈指の紅 3ると標高155ない貴重な場所で の大パ 名所と. 辺り É

泉に向かう途中にある のように周 /周辺だ 白がで きたもので はあり た日 白馬大 その ませ す







ゲンギョ

使用した丼ぶり。

生のものは汁ものなどに。珍味 として有名で、軽くあぶった干物 もおすすめ。



濃厚な味をぜひ堪能してください。

地域によって 作り方が違います



郷土料理のひとつ。笹の葉に山菜や魚な どをのせた、彩りがとてもきれいなお寿司。

糸魚川ブラック焼きそば

新潟県産のイカと中華麺にイカ墨をから めた真っ黒な姿が特徴です。

越の丸ナス

肉質が締まって いて、ナスの大トロ と呼ばれる極上品 です。



おみちよう御膳

おいしい地酒と地物の 魚がセットで楽しめる、お 得なおもてなし料理。









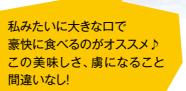
食べたいものが決まったら! ここでチェック♪

食でぐるり糸魚川 Q











水揚げされたベニズワイガニ

然 ア がル 培プ ら ス 四の 季 山 折々 々と の日 味 本海

自北

ガ

水が日本海の深海まで流れれアルプスの山々から、 特に能生漁港は県内屈指の漁獲量を誇ります。「美 いものを食べたい **~ 日本海の好漁場に恵まれ、)で流れ込むような地形になっから、ミネラル豊富な雪解け** 四季を通して旬の食材

たくさんの美味食材があります。

たものを手づかみで豪快にいた

ベニズワイガニ。

水深800m以深の海底にエサを入れた円錐台ボ魚川は海岸線が長く、大小7つの漁港がありま







糸魚川ジオステーション ジオパル

糸魚川の特徴的な地勢の一部を 再現した日本最大級の「ジオラマ鉄 道模型」。鉄道実車両、模型、プラ レールに親しみ、楽しむことのでき る交流施設です。

糸魚川ICから車で10分 糸魚川駅改札から徒歩1分(駅構内) TEL: 025-555-7344







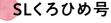


.....

子どもから大人まで 運転手体験ができます。

鉄道ファン必見

平成22年3月12日まで大糸線で活躍した 人気車両「キハ52-156」の実車を展示



蒸気機関車くろひめ号は、糸魚川市須沢でとれる「白土」を運ぶ ために、東洋活性白土株式会社の横町工場から糸魚川駅までの運

搬用軽便鉄道で使われてい ました。産業用としては国 内最後の蒸気機関車として 有名です。

2020(令和2)年に修繕・ 塗装をした後、糸魚川ジオ ステーションジオパルで展 示されています。



糸魚川ICから車で10分 糸魚川駅改札から徒歩1分 (一社) 糸魚川市観光協会 TEL: 025-555-7344 MAP E-2

えちごトキめき鉄道 日本海ひすいライン

JR北陸本線の路線を引き継いだえちごトキめき鉄 道には、直江津一市振間を走り、日本でも有数のトン ネルの中にある筒石駅があります。そして、令和3年3

岸駅」が開業し、 最寄りのヒスイ海 岸では、さまざま な種類の石探しが 楽しめます。



筒石駅 能生ICから車で10分 MAP J-1

食事が楽しめます。

「一度のご乗車で海

寝台特急トワイライトエクスプレス再現車両

大阪一札幌間を結んだ豪華寝台特急の再現車両が、糸魚川ジ オステーションジオパル内に展示されています。

JR西日本から譲り受け た本物の備品と地元糸魚 川産杉材により再現された 当時の車両内を、自由に見 学できます。また、食堂車 両では、実際に食事をする こともできます。(要予約)



条魚川ICから車で10分 糸魚川駅改札から徒歩1分(駅構内) (一社)糸魚川市観光協会 TEL:025-555-7344

えちごトキめきリゾート雪月花

日本の原風景に調和する銀朱色の車体には、国内 最大級の展望が確保され、海と山とが迫ってくるよ うな眺望を独占できます。車内では糸魚川の老舗料 亭の料理人が腕をふるう、地元の旬の食材を使った



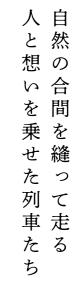
と山の景色をご堪能 いただけます。」

えちごトキめきリゾート雪月花 予約センター TEL: 025-543-8988



JR根知駅付近から撮影

MAP E-4



-シェッド 走る









ぎょくすい えん 玉翠園・谷村美術館

日本最高峰の木彫芸術家澤田政 廣氏の作品を展示、設計は建築界 の巨匠村野藤吾氏。玉翠園は谷村 美術館に隣接する日本庭園です。

糸魚川駅から車で7分 見学時間…約40分 TEL: 025-552-9277 MAP E-2



翡翠園

ヒスイ原石(コバルトヒスイ)70トン が出迎えてくれる、敷地面積1万7千

平方メートルの回遊式日本庭園。設計は造園の権威、 元大阪芸術大学学長、中根金作氏によるものです。





糸魚川けんか祭り

【開催日】4月10日~11日

五穀豊穣を祈って、市内二 地区の若衆が担ぐ2基の神輿 が天津神社の境内を周りなが らぶつかり合う祭りです。

【場所】 天津油計 糸魚川ICから車で10分 糸魚川駅アルプスロ(南口)から徒歩10分 MAP E-2

根知山寺の延年

【開催日】8月31日~9月1日

根知山寺集落に古来から伝承され てきた、新潟県内に伝わる唯一の延年 芸能で、代表的な舞が「おててこ舞」 です。

【場所】 日吉神社 糸魚川駅からバスで40分、山寺上入口で下車徒歩10分 糸魚川ICから車で25分 ※駐車場の台数が少ないので、なるべく公共交通機関を

ご利用ください。

MAP E-5



白山神社春季大祭

糸魚川ICから車で10分

糸魚川駅から車で7分

見学時間…約30分 TEL: 025-552-9277

【開催日】4月24日

稚児が主役の舞いが多く、 近郷近在の人や遠来の客を神 遊びの世界へと誘います。

【場所】能生白山神社 能生ICから車で5分 能生駅から徒歩で20分 MAP H-1

青海の 竹のからかい

【開催日】1月15日

2本の青竹を組み合わせ東 西に分かれ、顔に隈取りをした 若い衆が引き合う江戸時代か ら続く小正月行事です。

【場所】 えちごトキめき鉄道 青海駅周辺 糸魚川ICから車で15分 青海駅から徒歩で2分

MAP D-2

糸魚川地域一帯で 信仰されてきた女神 「奴奈川姫」

奴奈川姫

当地方はかつて「高志(越)の国」 と呼ばれ、奴奈川姫という才色兼備 の姫が治めていたと伝えられていま す。古事記には出雲の八千矛神(大国 主命)が奴奈川姫に求愛したエピソー ドが描かれており、市内外の遺跡で見 つかるヒスイ加工品などは当時の繁



駅前海望公園に設置されている 奴奈川姫と建御名方命の像。



奴奈川神社(天津神社境内) ●糸魚川ICから車で10分 ●糸魚川駅から徒歩で10分

4月の例祭(けんか祭り)で奉納される舞楽が、 重要無形民俗文化財に指定されている天津神 社の境内社。古い歴史を持つ神社です。

奴奈川神社(田伏)



●糸魚川ICから車で15分 ●梶屋敷駅から徒歩で10分 延喜式の「奴奈川神社」の論社で、国道8 号沿いに鳥居が立ち、線路を越えた先に 神社があります。

MAP F-2



能生白山神社 ●能生ICから車で5分 ●能生駅から徒歩20分

1515年(永正12年)頃の造立。室町 時代の特徴を残すことから国の重要文 化財に指定されています。



れてい

ョ 弁

結婚を

:社の末

弁天岩

いると

弁天岩 能生ICから車で5分 能生駅から徒歩で20分 MAP H-1



能生港灯台は「恋する灯台」

ロマンスの聖地にふさわしい灯台だけ が選出される「恋する灯台」。コントラス トが映える風景が二人を迎え、遠浅で波 も穏やかな砂浜があることから、漁港に 出入りする漁船と砂浜で楽しむ恋人たち を静かに見守るロマンティックな道標と して選ばれました。澄んだ岩礁地帯の海 に沈む夕日を、大切な人と一緒に見に来



々地 な良 縁い を海 風 つ が な 抜 け 所て V

様 心

国道8号





