

新潟県

# 糸魚川親子ワークショップ

Itoigawa  
Oyako Workation

地球の不思議を全身で感じ、  
大地のうえで、よく遊び、よく働く

2泊3日の  
モデルプラン  
紹介!



# 地球の不思議がぎゅっとなまったまち 米魚川で思いっきり遊んで働こう！

3,000m級の山々から-1,000mの深海が織りなす高低差により、サーフィンやスノーボードなどさまざまなアクティビティと海と山の幸を一緒に楽しむことができます。

また、ユネスコ世界ジオパークにも認定された特徴的な地形のため、化石やヒスイ、フォッサマグナなど、教科書にも出てくる「学び」に実際に触れることができます。

川



真夏でも涼しい川遊び



化石発見！

海



多様な石が見つかる海岸



温泉でリラックス

親も子もガマンしない  
絆が深まる  
親子ワークショップ



磯で海の生き物探し



郷土料理の「笹寿司」づくり



「高浪の池」で考えること



縄文時代を感じる



雪山でスノーシュー



かまくらづくり



夏でも雪遊び！

山

# 新潟県 糸魚川市

「糸と魚と川」をあわせて、「いといがわ」と読む糸魚川市。日本海沿いに位置し、西に富山県、南に長野県と、新潟県の中でも他県にも足を延ばしやすい場所。東京駅から北陸新幹線で約2時間とアクセス抜群です。



電車・新幹線をご利用の場合

- 東京から 北陸新幹線 約2時間
- 大阪から JR北陸本線・北陸新幹線 約3時間30分
- 名古屋から JR北陸本線・北陸新幹線 約4時間30分



車をご利用の場合

- 東京から 上信越自動車道・北陸自動車道経由 約4時間
- 大阪から 名神高速道路・北陸自動車道経由 約5時間
- 名古屋から 東海北陸自動車道・北陸自動車道経由  
名神高速道路・北陸自動車道経由 約4時間30分

## ACCESS



### 親子ワーケーションとは？

- ① ワーク（親の仕事）
- ② エデュケーション（子の教育）
- ③ バケーション（親子の休暇）

全部楽しんじゃう家族の過ごし方！



© 親子 ワーケーション

### 糸魚川親子ワーケーションは こんな方にオススメ！

- 里山暮らしを体験したい親子
- 化石や昆虫が好きなお子様のいる保護者の方
- 自然体験の中で学ばせたいと考える保護者の方

まずはお試し  
ワーケーション

# 2泊3日のモデルプラン in Summer

東側

## ませくち 柵口温泉コース

海と山をとことん楽しむプラン

ワーク環境が整った「権現荘」に宿泊して、  
万年雪や海水浴を堪能しよう。

### DAY 1



東京から新幹線で2時間  
またはマイカーで糸魚川  
駅に到着したら、駅構内  
にある糸魚川ジオステ  
ーション・ジオバルへ。

子どもたちは館内の滑り台や  
ジオラマなど遊びに夢中。  
鉄道好きな子にはたまらない  
場所。館内には、観光協会  
もある。

#### ☑️ワークチャンス!

子どもたちが遊びに夢中の  
間に、メールチェック!  
館内フリーWi-Fiあり。

#### 🍴ランチ



駅から徒歩でカ  
フェレストラン  
「Buono」へ。  
当日9時半の予約  
で、お弁当の注文  
も可能!

車で約10分

美山公園内のフォッサ  
マグナミュージアムへ。  
大地の物語を観て触れて、  
日本列島の誕生を知ること  
ができる。



購入したお弁当をみんなで「いただきます」。

#### 🕒PM

「化石の谷」で発掘体験!  
3億年前の化石採集がで  
きて、図鑑好きの子ども  
たちは大喜び!



体験後、学芸員さんが在籍の場合  
は無料で鑑定してもらえます!



#### POINT

化石発掘体験を希望する場合は、「当  
日予約の先着順」のため、予めミュ  
ージアム館内の受付で化石発掘体験の混  
雑状況を確認すること!



車で約40分

「柵口温泉 権現荘」に  
チェックイン。

#### ☑️ワークチャンス!

夕飯まで親はワーク時間。  
デスク・チェア・Wi-Fi完備。



夕食後は、  
温泉でゆっくり。

### DAY 2



#### 🕒AM

柵口集落周辺を散策  
さっそくカエルを発見!



「万年雪のバスツアー  
(昼食付)」に参加。  
この集落の歴史と暮ら  
しのお話を聞いた後は、  
真夏なのに雪がある  
「万年雪」へ!



#### 🍴ランチ



地域の恵みを使った地  
元のお母さんの味をひ  
ただける「キッチンひ  
だまり」へ。

子どもたちは郷土料理  
の「哲寿司づくり」を  
体験!

#### ☑️ワークチャンス!

子どもたちの体験中、店内でワーク。

宿で自由タイム  
温泉に入るもよし、ロ  
ビーで仕事や宿題をす  
るもよし!



車で  
約20分

能生海水浴場へ。



今夜の夕飯は、隣の  
「道の駅 マリンドム  
能生」。ベニズワイ  
ガニの名所で早めの  
夕食を楽しもう!

### DAY 3

チェックアウト後は、子どもたちのお気に入り「能  
生海水浴場」へ。海水浴だけではなく、磯遊びもで  
きるのが魅力。浅瀬だから小さい子どもでも過ごし  
やすい。



海の生き物を  
発見!



#### 🍴ランチ

#### ☑️ワークチャンス!

ママとパパ交代で海の家  
「まるく」でメールチェック!

車で約20分  
糸魚川駅方面へ移動

#### 🕒PM



駅北広場キタレへ。糸魚川市駅北大火を振り返り  
ながら防災にも触れられる。

施設内は  
フリーWi-Fi  
完備



お腹が空いたら、  
糸魚川名物  
「ブラック焼きそば」  
はいかが?!

宿泊  
スポット

### 柵口温泉 権現荘

〒949-1323  
新潟県糸魚川市大字田麦平 26-1

- 1泊目 1泊2食付き
- 2泊目 朝食のみプラン

長期滞在者には嬉しい、  
軽食が購入可能。  
コインランドリーも!



首都圏在住の親子が糸魚川に滞在して考えた理想の親子ワーケーションプラン。  
まるで自然科学教室のような大地の恵みを感じられる糸魚川で  
親はワークをしながら、子どもたちは自然体験の中で学びを深めることができます。



西側

## おやしらす 親不知コース

## 石のまちをとことん楽しむプラン

ワークスペースがある「まるたん坊」に宿泊して、  
ヒスイや石探しに没頭しよう。

DAY 1



東京から新幹線で2時間  
またはマイカーで糸魚川  
駅に到着したら、駅構内  
にある糸魚川ジオステ  
ーション・ジオバルへ。

**ワークチャンス!**  
駅から1分の「SAN AI テレワークスペース」へ。三愛旅行社に併設されている施設のため、観光情報も入手できる!



**ランチ**

駅から徒歩でカフェレストラン「Buono」へ。当日9時半の予約で、お弁当の注文も可能!



車で約10分

美山公園内のフォッサマグナミュージアムへ。大地の物語を観て触れて、日本列島の誕生を知ることができる。



購入したお弁当をみんなで「いただきます」。

**ワークチャンス!**

美山公園内のテレワークスペース「クラブハウス美山」へ。大自然に囲まれた場所で、しばしの集中お仕事タイム!



車で約15分

フォッサマグナパークでは、糸魚川-静岡構造線を人工的に露出させた断層を見学できる。約1600万年前の岩石(東)と約3億年前の岩石(西)の違いが分かる貴重な場所!



車で約25分



「漁師の宿 親不知交流センター まるたん坊」にチェックイン。

**ワークチャンス!**

夕飯まで1階のラウンジでお仕事。フリーWi-Fiも完備。



夕飯は、漁師の宿ならではの捕れたての魚尽くしの料理。

DAY 2

AM

宿から歩いて、目の前の親不知海岸へ。

石ころ探索キット「ひろっこ」を片手にみんなで石探しに没頭! 磁石にくっつく石や半透明の石、色々な石があって楽しい!



石ころ探索キット「ひろっこ」



石を使って顔をつくってみた!



**ワークチャンス!**

ママとパパ交代で親不知海岸の横にある「レストラン漁火」にてワークタイム。施設内フリー Wi-Fi、コンセント、延長コードあり。

**ランチ**

そのまま「レストラン漁火」にて、人気の「かに天丼」をいただきます!



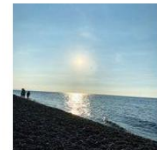
宿で自由タイム  
展望風呂に入るもよし、ロビーで仕事や宿題をするもよし!

PM

親不知海岸の道の駅「親不知ピアパークおさかなセンター」をのぞきにこう。



真夏にしか食べられない、天然の岩牡蠣



日本海に沈む夕陽を眺めながら。

DAY 3

チェックアウト後、ヒスイを探しに「小滝川ヒスイ峡」へ。曲がり角の多い山道のため、車酔いにご注意!



小滝川ヒスイ峡。そびえる大岩壁が圧巻。



5億年前にこの大地にできたヒスイの原石を見つけるのか!?※

車で約20分



標高540メートルの高原にある「ヒーリングガーデンたかなみ」。真夏でも避暑地のような涼しさ。



**ワークチャンス!**

池のほとりでワーク。フリーWi-Fiあり!

POINT

ボートやグラウンドゴルフも楽しめる場所。子どもたちと昆虫採集やバードウォッチングもできる! 昼食は場内のカフェでラーメンやそばを食べられる。夜には手に届きそうなほど星が広がるらしい。いつかキャンプ泊をしてみたいかな!

車で約40分  
糸魚川駅方面へ移動



駅北広場キターレへ。中で仕事したり、糸魚川市駅北大火を振り返ったりできる。



お腹が空いたら、糸魚川名物「ブラック焼きそば」はいかが?!

※文化財指定地での採取は禁止されています。

宿泊  
スポット

漁師が営む宿 親不知交流センター 〒949-0308 新潟県糸魚川市大字外波 106 番地

まるたん坊

2泊 夕食・朝食付プラン

テラスで  
仕事もできる!



糸魚川市の体験ツアーやガイドのご相談なら頼れるこちらへ!

1 糸魚川市観光協会  
「旅する糸魚川」



2 体験ツアー  
「ティンカリング」



# ワーケーションに欠かせない！ 糸魚川お食事オススメリスト

## 糸魚川駅周辺エリア



### 月徳飯店

地元<sup>の</sup>山海の幸を使用した本格中華。名物ブラック焼きそばも味わえる。



糸魚川市  
大町2-5-18  
☎ 025-552-0496



### カフェレストラン・ブオーノ

希少部位の牛ネックの煮込みが人気。2階に仕事ができるカウンター席が登場！



糸魚川市  
中央1-6-15  
☎ 025-552-0135



### 日本料理 鶴来家

創業200年の老舗日本料理店。ミシュランにも掲載された名店の味を、大人用、子ども用のお弁当で楽しめる。



糸魚川市  
大町2-13-1  
☎ 025-552-2233



※3日前予約



### CAFE&KITCHEN 糸彩

地場食材を使った日替わりランチセットが人気。ハンバーガー、焼き立てパン、シフォンケーキもある。



糸魚川市  
一の宮1-2-1  
☎ 025-552-5929



## 柵口・能生周辺エリア



### 柵口温泉 対岳荘

通年営業の温泉宿。能生漁港の鮮魚や山菜料理など、四季を感じられるお食事が人気。夏は海の家、冬は山の家も営む。



糸魚川市  
大字柵口1097-1  
☎ 025-568-2720



### 農家キッチン ひだまり

地場産の食材を活かした地元のお母さんたちの手料理が味わえる。惣菜も豊富。事前予約で、笹寿司づくり体験も可能。



糸魚川市  
大字横1048  
☎ 025-568-2227



### 夕路駅前店

10種類以上の豊富なお弁当メニュー。500円とは思えないボリュームが魅力！



糸魚川市  
大字能生2482-4  
☎ 025-566-3025



### いつき樹

地元食通が集まるお店。ピザは営業時間内なら当日受渡し可能。お弁当、オードブルは2日前まで。デリバリーの範囲は要相談。



糸魚川市  
大字能生2407-1  
☎ 025-566-3530



## 道の駅



### 道の駅親不知ピアパーク

新鮮な魚介類を使った海鮮料理が楽しめる「レストラン漁火」、「たら汁定食」や「もずくそば」など豊富なメニューが揃った「レストピア」、地元の漁港で今朝水揚げされたばかりの鮮魚が並ぶ直売施設「おさかなセンター」がある。



糸魚川市  
大字外波903-1  
☎ 025-561-7288



### 道の駅マリンドリーム能生

国土交通省選定の重点「道の駅」。日本海側最大級のベニズワイガニ直売所があり、山盛りの新鮮なベニズワイガニをその場で食べられる「かにや横丁」が有名。日本海の魚介類を購入できる鮮魚センターや海の幸を味わえる食事処もある。



糸魚川市  
大字能生小泊3596-2  
☎ 025-566-3456



移住まではちょっと……  
でも、多様な価値観に触れさせたい！

そんな方に  
オススメ

子どもは地元の小学校に通いながら、  
親はリモートワークする“体験入学”制度

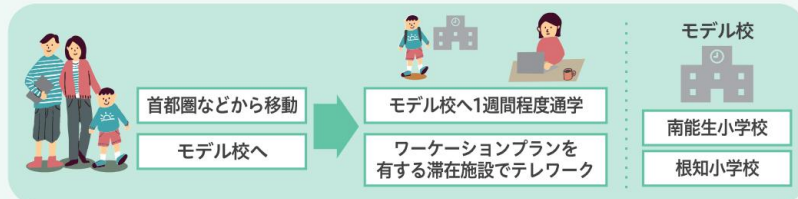
# シー・ユー・アゲイン・プロジェクト

## See You Again Project

### のご紹介

「学校と学童、習い事の往復で毎日が過ぎてしまう」「もっと多様な体験をさせてあげたいけれど、特に共働きだとその機会をつくってあげられない」。そんな声に応えるべく生まれたのが、親子ワークショップ中にお子さんが糸魚川市の小学校に体験入学できる取組です。特徴的なのは、年3回、1学期・2学期・3学期毎に1週間ずつ、同じ小学校に通える点です。一度出会ってサヨナラではなく、「また会おうね」と約束できる継続的な関係性づくりのため、そして、訪れてくれた子にとって糸魚川市が「第2、第3のふるさと」になることを願って、令和4年度から本格的に始動します。 ※学校の受入態勢によって受け入れできない回や年があります。

### 親子ワークショップ中の体験入学イメージ図



母の感想！

校長先生をはじめ、先生方がこの取り組みに積極的であったことが嬉しかったです。初日は楽しんで溶け込めるようにフルーツバスケットなどの遊びを一緒にしたり、クイズ形式で学校案内など工夫してくださっていて、さすがプロ！と感動しました。

南能生小学校に体験入学した徳山さん親子



### 普段できない体験が盛りだくさん！



### Q いつでも参加できるの？

各学期1週間、モデル校のスケジュールに合わせて期間が決まります。

	1学期	2学期	3学期
募集	体験入学	体験入学	体験入学

### Q どんな学校に通うの？

2つのモデル校を選べます。2校とも2学年が同じクラスで勉強する複式学級の小規模校です。先生も児童も温かく受け入れてくれます。



### Q 授業の内容が違うのでは？

はい。お住まいの地域によって授業範囲は異なります。そこはご参加いただく保護者にご理解いただいたうえで、地元のモデル校の授業内容を受けていただきます。なお、モデル校で使う教科書はご用意しています。

### Q どう申し込むの？

開催時期や申し込み方法は「糸魚川応援隊」に登録すると届くメルマガにて案内します。登録は無料です。



海岸で石ひろい



親はホテルでリモートワーク



化石を発見!!



わら細工で剣づくり



地元の小学校に体験入学



縄文トレッキング



万年雪で夏の雪遊び!



スノーシューで雪山さんぽ



川でひすい探し



お問い合わせ

糸魚川市総務部企画定住課

☎ 025-552-1511

kikaku@city.itoigawa.lg.jp

糸魚川市ワーケーションポータルサイト「あえて、糸魚川」はこちら!

