

第40回 日本一のお花畑 白馬・小蓮華縦走登山集要項

1、開催日 平成28年8月6日(土)～7日(日)

糸魚川市民会館 集合6:45 出発7:00

2、参加資格 お申込み前に必ずご覧ください。

- (1) 小学校3年生以上で、山登りの体力に自信のある人。ただし、中学生までは保護者の同伴が必要です。
- (2) 標高 2,932mの白馬岳、新潟県並びに東北6県最高峰 2,769mの小蓮華山を縦走する高低差が大きい本格的な登山コースで、全行程およそ12時間の徒歩となります。よって、持病等により最後まで登山できるか懸念される場合は参加をご遠慮ください。
- (3) 毎年、体力的な問題などから引率者に荷物を背負ってもらう、または、付き添いが必要となる参加者が見受けられます。この場合、引率者はコースガイドとしての役割を果たすことができません。荷物は自分で担いで最後まで歩けるように軽量第一を心掛けてください。普段から体力強化のトレーニング等など行ってください。
- (4) 白馬尻まで行った時点で体調の悪い方は、猿倉荘まで戻っていただきます。

3、参加費 中学生以上 20,000円 小学3年生以上 18,000円

※1泊3食です。6日(土)の朝食と昼食は、各自でご用意ください。

4、参加申込み

(5) 申込期限 平成28年7月30日(土)

(6) 申込方法

- ① 申込は電話にて仮受付を行い、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ② 仮受付した方々に参加申込書並びに募集要項を送付いたします。
- ③ 参加申込書に必要事項をご記入願います。
- ④ 参加申込書の提出と参加費の納入をしていただきます。

	参加申込書の送付	参加費の納入	本受付
現金書留をご利用の場合	現金書留に添付(同封)	現金書留で納入	現金書留での納入を確認後、本受付とさせていただきます。次ページ最下段の申し込み先へ送って下さい
口座振込をご利用の場合	参加申込書を郵送	指定口座へ振込み	指定口座への振込を確認後、本受付とさせていただきます。
振込先 指定口座	北越銀行 糸魚川支店 (普通口座) (店番号)090 (口座番号)404721 (加入者名)糸魚川山岳連盟白馬登山 代表 本間政一		

※ 参加費の納入に係る郵便代・振込手数料は、参加者の負担となります。

※ 電話予約後3週間を過ぎても参加費の納入が確認できない場合は、参加取消とさせていただきますのでご注意ください。

(7) 募集人員 25名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。(最低人数10名にならないときは中止もありますのでご承知ください)

5、キャンセルの対応 予めご了承ください。

参加費の納入後のキャンセルのご連絡	キャンセル料	参加費返金
8月2日(火) 午後5時まで	3,000円	事務費 3,000円を差し引いた金額
8月3日(水) 午後5時まで	5,000円	事務費 5,000円を差し引いた金額
8月4日(木) 午後5時以降	10,000円	事務費 10,000円を差し引いた金額

キャンセルの場合の連絡先 (できれば電話での変更は午後7時過ぎにお願いします)

941-0062 糸魚川市中央1-14-34 糸魚川山岳連盟事務局 本間 政一 TEL 025-552-2605

6、中止について

当日悪天候になったとき、または予想されるときは、現地においてリーダーの判断により中止する場合があります。中止の場合は必要経費を差し引いた金額を後日お返しいたしますのでご了承ください。

7、コース及び日程（予定）

【8月6日(土)】

糸魚川市民会館(7:00) → 村営猿倉荘までバス(8:30) → 猿倉荘上で出発式(発 9:20) → 白馬尻(10:50) → 大雪溪 → 葱平(12:50) → お花畑 → 村営頂上宿舎宿泊(16:20)

※白馬村営頂上宿舎で宿泊する際の部屋割りについては、基本的に参加グループごととさせていただきますのでご了承ください。部屋割りに支障があった場合、現地で総務が調整させていただきます。

【8月7日(日)】

村営頂上宿舎(発 4:00) → 白馬岳山頂 2932m(5:00) 御来光 → 三国境 → 小蓮華山 2,769m(7:10) → 白馬大池 トイレ休憩(9:00) → 天狗の庭(10:30) → 蓮華温泉(着 12:00) 入浴・昼食・解散式(着 13:00) → 蓮華温泉(発 13:45 バス乗車 → 糸魚川市民会館 解散(着 15:30)

* 白馬雪渓の状況によっては、登山コースの変更もありますのでご承知願います。(事前に連絡します)

8、現地との連絡

8月6日(土)	出発地	村営猿倉荘	TEL 0261-72-4709
	宿泊先	村営頂上宿舎	TEL 090-5213-0727(衛星電話)
8月7日(日)	休憩先	白馬大池山荘	TEL 0261-72-2002
		蓮華温泉	TEL 090-2524-7237(衛星電話)

9、必要最低限の持ち物 必要以上のものは持たず、ザックは軽量第一を心掛けてください。

6日(土)の朝食・昼食、雨具(登山に適するもの)、セーター類、懐中電灯、タオル、ティッシュ、軍手、肌着替、洗面用具、保険証、薬品、水筒、現金、非常食、行動食(チョコ・飴等)、帽子、荷札

- ・ 飲物は山小屋で買うことができます。
- ・ 履物は、軽登山靴が最適です。(宿で靴が混ざることがありますので荷札を付けてください。)
- ・ 雨具は、気温の寒暖が激しいことが予想されることから、しっかりとしたものがが必要です。(上下のカッパがベスト) また、ポンチョは、風があると邪魔になるので不適切です。
- ・ 二日目、蓮華温泉到着後の着替え等の荷物は直接蓮華温泉まで事務局で搬送しますので別の袋等に入れてください。

10、お願いとお知らせ

- ・ 行動中は、リーダーの指示に必ず従ってください。
- ・ 具合が悪くなったら我慢しないでリーダーに申し出てください。
- ・ ゴミは捨てずに、必ず各自で持ち帰ってください。
- ・ 高山植物を採取しないでください。
- ・ 事務局で参加者全員の障害保険に加入させていただきます。また、事故及び怪我に対しては応急処置をいたしますが、主催者は一切の責任を免れるものとします。

この白馬・小蓮華縦走登山では、新潟県国立公園清掃協会糸魚川支部事業“ゴミ持ち帰りキャンペーン”も合わせて実施されています。

新潟県国立公園清掃協会糸魚川支部は、糸魚川市山岳連盟を組織している5つの団体、「あけぼの山の会、糸魚川勤労者山岳会、糸魚川山岳会、いりやま岳友会、とーろっこ山の会」を中心に構成されており、国立公園内における環境美化、啓蒙・清掃活動を実施しています。

参加者の皆様も、美化活動にご協力くださいますようお願い申し上げます。

主催 日本一のお花畑白馬・小蓮華縦走登山実行委員会

主管 糸魚川市山岳連盟 後援 糸魚川市・糸魚川市観光協会

お問合せ

〒941-0061 新潟県糸魚川市大町 1-7-11 ヒスイ王国館	糸魚川市観光協会	TEL 025-552-1742 FAX 025-553-1786
--------------------------------------	-----------------	--------------------------------------

お申込み先

〒941-0062 新潟県糸魚川市中央1-14-34	山岳連盟事務局 本間 政一	TEL 025-552-2605 FAX 025-553-1786
-------------------------------	----------------------	--------------------------------------

FAX は観光協会宛てです