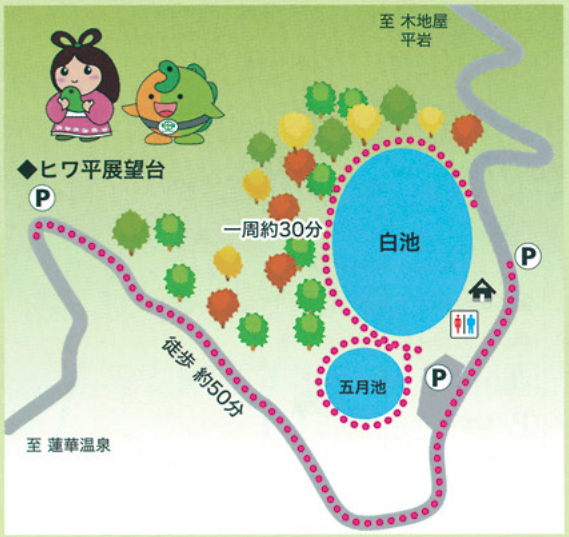
白池森林公園（しらいけ）

新潟県最高峰の小蓮華山や白馬岳への登山口となる蓮華温泉へ向かう途中、標高約1,100mにある神秘的なたたずまいを見せる池。池の周囲は遊歩道として整備され、特に秋には北アルプスの紅葉を湖面に映し、水彩画のような美しさを見せます。白池からさらに車道を50分ほど歩いたところにあるヒワ平展望台からは、北アルプスの雄大な山並みを望むことができます。



主要アクセスルート 糸魚川 I.Cから自動車で約1時間30分。国道148号「平岩」信号から県道505号経由、車で約50分

施設のご案内

■ご利用可能期間	6月上旬～10月下旬
■ご利用料金	無料
■駐車場	20台
■公衆トイレ	1か所

問合せ
糸魚川市商工農林水産課　025-552-1511

INFORMATION

主要都市からのアクセス

散策ポイントへのアクセス

問合せ先

糸魚川市交流観光課 TEL.025-552-1511
http://www.city.itoigawa.lg.jp
E-mail:Kanko@city.itoigawa.niigata.jp

糸魚川市観光協会 TEL.025-552-1742
E-mail:itokan@world.ocn.ne.jp

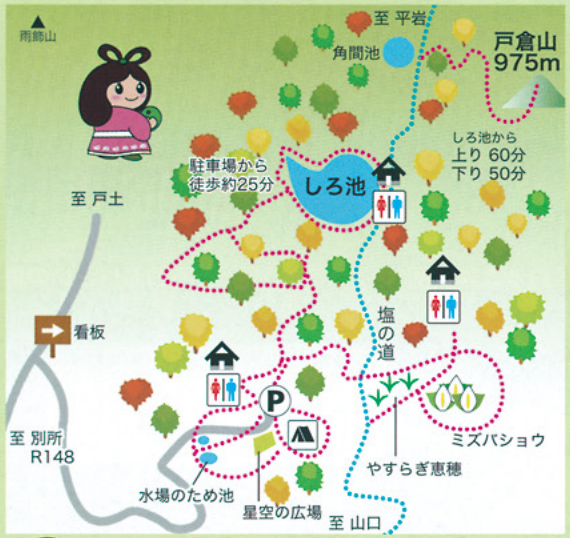
糸魚川ジオパークはユネスコが支援する
世界ジオパークに認定されました。

森林散策ガイド

大地の公園
糸魚川ジオパーク

雨飾山麓しろ池の森

「しろ池」は、日本百名山のひとつ雨飾山をはじめ、駒ヶ岳、鬼ヶ面山、鋸岳の海谷山塊を望める絶好の場所です。しろ池の湖面に映る逆さ雨飾山はまさに絶景で大人気スポットとなっています。池周辺の散策だけでなく、「塩の道」の古道散策、360度のパノラマで、北アルプスから日本海までを一望する戸倉山登山など、トレッキングから登山まで楽しみ方いっぱいの森林スポットです。



主要アクセスルート 糸魚川 I.Cから自動車で約40分。国道148号「根知谷入口」信号から県道225号経由、車で約30分。

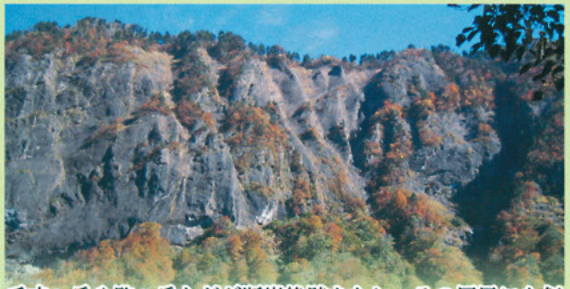
施設のご案内

■ご利用可能期間	5月中旬～11月上旬
■ご利用料金	無料
■駐車場	60台
■公衆トイレ	3か所
■テントサイト（貸テントなし）	15か所

問合せ・団体申込

根知地区公民館　025-558-2002

海谷三峡パーク



千丈ヶ岳や駒ヶ岳などが断崖絶壁をなし、その屏風にも似た絶壁を背景に、海川が流れる渓谷。春は新緑、秋は透き通った青空に赤や黄色の彩りが息をのむほどすばらしく、「越後の上高地」とも呼ばれています。麓の海谷三峡パークには展望台などが整備され、渓谷が一望できるほか、海谷高地や駒ヶ岳へのトレッキングルートの起点となっています。

主要アクセスルート 糸魚川 I.Cから自動車で約40分。国道８号「押上西」信号から県道221号経由、車で約30分。

施設のご案内

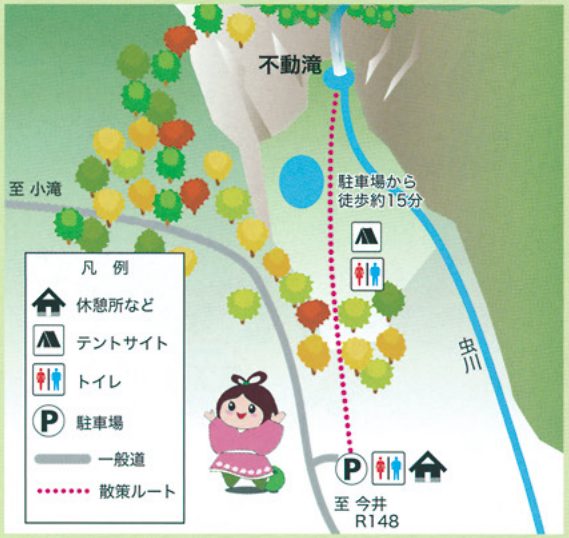
■ご利用可能期間	5月中旬～11月上旬
■ご利用料金	無料
■駐車場	33台
■公衆トイレ	1か所
■テントサイト（貸テントなし）	19か所

問合せ・団体申込

西海地区公民館　025-552-0268

不動滝いこいの里

高さ70m、幅4mで3段になり豪快に流れ落ちる滝。滝の四方を山々に囲まれた林の中にあり、滝壺の水しぶきを浴びれば真夏でも肌寒さを感じるほどです。ニホンカモシカも付近に生息し、時々姿を見かけることができます。滝壺の前の大岩の上には水神社が祀られ、高靇神（たかおかみのかみ）を祭神としていることから、昔から滝を汚すと竜が大雨を降らすという伝説が伝わっています。



主要アクセスルート 糸魚川 I.Cから自動車で約30分。国道148号から翡翠橋を渡り姫川上流方向へ車で約20分。

施設のご案内

■ご利用可能期間	4月下旬～11月上旬
■ご利用料金	無料
■駐車場	50台
■公衆トイレ	2か所
■テントサイト（貸テントなし）	20か所

問合せ・団体申込

今井地区公民館　025-552-3100