

# いと い がわ 糸魚川

食べ<sup>3</sup>観<sup>3</sup>思い出に残<sup>3</sup>

FREE

2015.8



高浪の池

糸魚川市の観光情報を「まるごと」お届けするフリーペーパー



ヒスイ海岸

- P.01 **食べ<sup>3</sup>** 旬の食材が豊富な糸魚川。美味しいものを食べたい
- P.03 **観<sup>3</sup>** キレイな海、緑の大地。ロマンと感動に出会いたい
- P.05 **思い出に残<sup>3</sup>** 日本海の幸、大地の恵み。糸魚川のお土産を買いたい
- P.07 **思い出に残<sup>3</sup>** 昔の宿場町、糸魚川。名湯・秘湯もたくさん。お宿や温泉でくつろぎたい
- P.09 日本海に一番近い北陸新幹線の駅。ジオパルと日本海口（北口）まちあるき
- P.11 今年のおススメⅠ 大人の知的旅（1泊2日）糸魚川ジオパークめぐり
- P.12 今年のおススメⅡ 世界最古のヒスイパワ－（日帰り）日本一、癒しでさらさら“ヒスイ”めぐり
- P.13 糸魚川世界ジオパーク ジオサイト観光マップ

スマートフォンのARアプリ「Junaio ジュナイオ」で拡張現実を楽しめます。

ダウンロードはQRコードから→

「Junaio」を起動してスマートフォンで私たちを撮影してね。

**!AR**

すぐきな情報がたくさんあるよ。

めーな ジオまる

北陸新幹線  
 東京→糸魚川  
 最短1時間59分

紅ズワイガニ



能生川のサケ



糸魚川の地酒

▼(おみちようランチについてくる非売品)



北陸新幹線開業を記念して作られた、地酒と魚を楽しめるランチセット参加店の情報等、詳しくは、

おみちようランチ 糸魚川 [検索](#)



旬の食材が豊富な糸魚川。  
美味しいものを  
食べたい



▲紅ズワイガニ食べ放題

柵口温泉郷の名物。郷土料理のメギスのつみれ汁もあり。(4月~12月、要予約)

糸魚川荒波あんこう



▲あんこう料理

糸魚川の冬の味覚あんこうが楽しめる。(12月~3月)

参加店の情報等、詳しくは、

荒波あんこうフェア [検索](#)

▲紅ズワイガニ天井

見ごたえ満点、ボリューム満点の逸品。(3月~12月)



▲高浪御膳

笹ずしやアザミ、山菜の天ぷら等田舎料理が味わえる。(5名以上2日前までに要予約)



▲鮭づくし(紅ズワイガニ付)

晩秋の味覚。能生川のさけやイクラが様々な味で楽しめる。(11月中旬~12月上旬、要予約)



▲権現御膳

手打ちそばと笹ずし等の郷土料理が楽しめる。

根知の笹ずし



▲越の丸なす

築地市場でも有名な糸魚川の高級食材。おやきやピザ、美茄子マドレ、美茄子アイス等がある。(7月~2月)



越の丸なす

▲手打ちそばと郷土料理のバイキング



▲ヒスイに盛ったお刺身

日本唯一のヒスイ産地糸魚川ならではの逸品。お皿は糸魚川産のヒスイ。



▲歩荷(ボッカ)そば

国史跡塩の道を通って荷物を運んだ歩荷(ボッカ)にちなんだ手打ちそば。



▲糸魚川ブラック焼きそば

糸魚川産のイカとイカスミを使ったB級グルメ。

参加店の情報等、詳しくは、

糸魚川ブラックうまいもん会 [検索](#)



▲げんぎょ丼

プリプリの食感が楽しめる糸魚川の珍味。(11月~5月)



南蛮エビ(ひすい娘)

幻魚(げんぎょ)

糸魚川市公式  
スマホアプリ  
ぐるり糸魚川

グルメ、名所、温泉、お土産、ジオパーク  
など糸魚川の情報を簡単にGET!!

iPhone

Android

App Store Play Store



不動滝 **MAP** C-b



しろ池 **MAP** C-c



月不見の池 **MAP** D-b



フォッサマグナミュージアム **MAP** C-b

キレイな海、緑の大地。  
**ロマンと感動に出会いたい**  
**!AR**  
 「ツオまる・ぬーな」をジュナイオで撮影すると、紅葉や夕焼けの写真などをご覧いただけます。

高浪の池高原交流センター

☎ 025-556-2327 (小滝18620)

🕒 9:00~16:00 (ただし食堂は11:00~15:00) 📄 なし (ただし11月上旬~4月上旬は雪のため休業)

🍽️ 食堂、キャンプ場(シャワー、薪等)、ボート、釣り、グラウンドゴルフ、ロッジ、研修ホールあり。料金等はお問い合わせください。

高浪の池と明星山 **MAP** B-c



フォッサマグナミュージアム



フォッサマグナミュージアム

フォッサマグナミュージアム

☎ 025-553-1880

(一ノ宮1313、美山公園内)

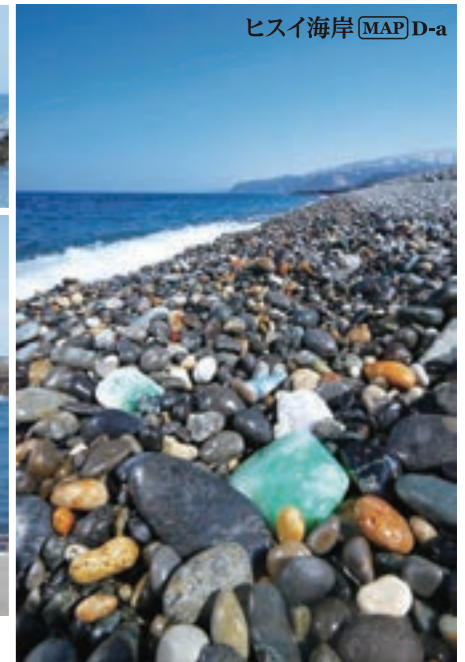
🕒 9:00~16:30 入館受付

📄 年末年始、12月~2月の月曜日 (ただし祝日の場合は翌日)

🎫 入館料大人1人500円 (団体は100円引き)、高校生以下無料



トットコ岩 **MAP** E-a



ヒスイ海岸 **MAP** D-a



小滝川ヒスイ峡 **MAP** B-c



白池森林公園 **MAP** B-d



弁天岩 **MAP** E-a

玉翠園・谷村美術館

☎ 025-552-9277 (京ヶ峰2-1-13)

🕒 9:00~16:00 📄 年末年始・12月~3月中旬の火曜日

🎫 大人1人500円、高校生以下1人300円・団体は100円引き  
翡翠園との共通券あり。大人1人800円、高校生以下1人500円

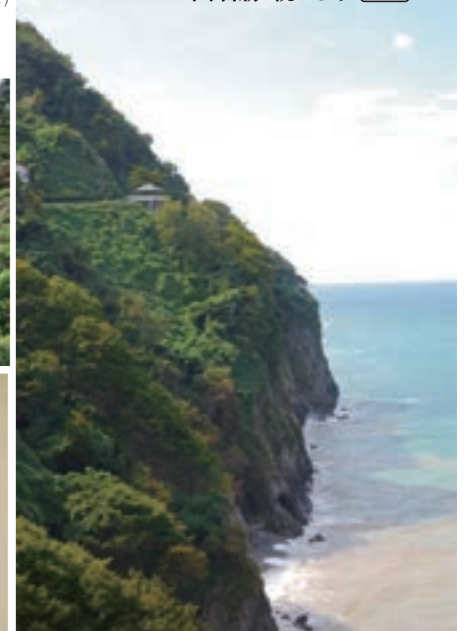
翡翠園

☎ 025-552-9277 (蓮台寺2-11-1)

🕒 9:00~16:00 (降雪により閉園することもありますので、事前にお問合せ下さい。)

📄 年末年始、12月~3月中旬の毎週火曜日  
🎫 大人1人500円、高校生以下1人300円

国名勝 親しらず **MAP** A-a



海谷三峽パーク **MAP** D-c



ヒスイ峡フィッシングパーク

☎ 025-556-2327 (高浪の池高原交流センター)

🕒 9:00~16:00 (4月下旬~10月下旬の土・日・祝のみ営業、ただしゴールデンウィーク、夏休み期間は毎日営業。)

🎫 入場料(サオ、ピク、エサ付)1人5匹まで2,200円  
魚塩焼き1匹500円~

月華山かねこつつじ園 **MAP** C-a、市街地拡大MAP



月華山かねこつつじ園

☎ 025-552-2728 (一の宮2-7-36)

🕒 10:00~16:00 (5月上旬~下旬)

📄 糸魚川市交流観光課 (025-552-1511)

🎫 整備協力金として1人300円

玉翠園 **MAP** C-a、市街地拡大MAP



谷村美術館 **MAP** C-a、市街地拡大MAP

翡翠園 **MAP** C-a、市街地拡大MAP



谷村美術館 **MAP** C-a、市街地拡大MAP



ヒスイ峡フィッシングパーク **MAP** B-c

糸魚川 糸魚川産 ヒスイ指輪



糸魚川産 ヒスイまがたま



糸魚川産 ヒスイ天使ストラップ



糸魚川 まちなか女子部 プレゼンツ くるま魅ラスク・かりんとう

糸魚川 老舗の味 マキノ式飴



糸魚川 糸魚川名菓 山乃ほまれ



糸魚川 糸魚川産コシヒカリ 恵比寿大黒米



糸魚川 糸魚川産コシヒカリ お米の配達人

糸魚川 糸魚川産干甘エビ



糸魚川 地酒ゼリー 宵涼(よいすずみ)



糸魚川 糸魚川の 地酒で乾杯セット

# 日本海の幸、大地の恵み。 糸魚川のお土産を買いたい



能生 海洋高校開発 鮭とば風くん製品 すもう君サーモン

能生 海洋高校開発 鮭魚醬 最後の一滴

能生 海洋高校開発 マコンプ入り まこちゃんうどん

能生 あおさのみそ汁

能生 能生みそ

能生 海洋高校開発 マコンプ入り 昆布アイス

能生 海洋高校実習製品 ひらめくん製

能生 海洋高校実習製品 いか塩辛

能生 海洋高校開発 いか魚醬漬一夜干し

能生 道の駅 マリンドリーム能生

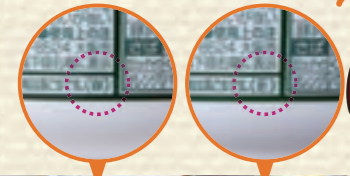
http://www.marine-dream.net  
☎025-566-3456  
☒新潟県糸魚川市能生小泊3596-2  
☎9:00~18:00 ※全施設営業時間10:00~18:00  
☎1月1日のみ定休 [MAP] E-a



市振 みんな大好き。 人気のたら汁



市振 年間売り上げNO.1 もつ煮定食



## カップ麺の ひ・み・つ



市振 東西カップ麺  
糸魚川世界ジオパークは東西文化が出会うまちとしても有名。中でも「東日本味」「西日本味」がそろっているのは全国でもかなり珍しい。ぜひ一度食べ比べてね。



親不知 おさかなセンター特製 手づくり干物



親不知 親不知産塩もずく

親不知 親不知もずくそば

親不知 道の駅 親不知ピアパーク

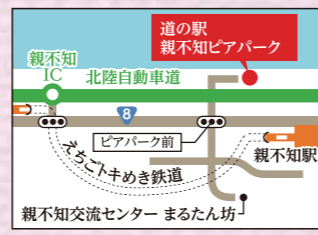
http://e-oyasirazu.com  
☎025-561-7288(ふるさと体験館)  
☒糸魚川市大字外波903-1  
☎9:30~17:00 ※冬季は異なります  
☎12月31日~1月2日※臨時休業あり [MAP] B-a



翡翠ふるさと館 世界最大級の室内展示ヒスイ原石102トン



シンボル「氷リオン」

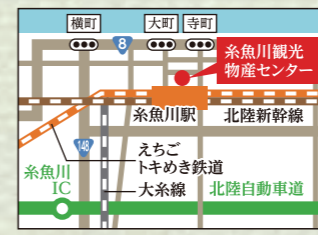


糸魚川 糸魚川観光物産センター

http://itoigawa-bussan.com/  
☎0120-76-1788  
☒新潟県糸魚川市大町1-7-11  
糸魚川駅日本海口隣ヒスイ王国館1階  
☎9:00~18:00 ☎1月1日のみ定休 [MAP] C-a



ヒスイコーナー

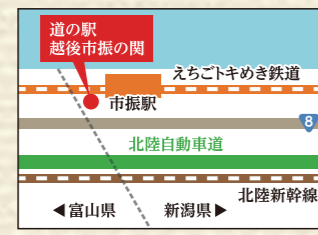


市振 道の駅 越後市振の関

http://ichiburi-seki.com  
☎025-564-2922  
☒新潟県糸魚川市大字市振1035-50  
☎8:00~20:00  
☎12月31日~1月3日 [MAP] A-a



芭蕉ゆかりの地 市振「海道の松」





蓮華温泉 薬師湯



雄大な自然に  
抱かれる  
開放感

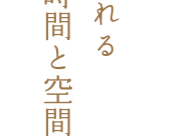
蓮華温泉 仙気ノ湯



民宿 たまや	025-562-3047	糸魚川市外波211
親不知交流センターまるたん坊	025-562-3002	糸魚川市外波106
民宿 和	025-562-1008	糸魚川市歌179
親不知観光ホテル	025-562-3005	糸魚川市市振119-1
民宿 山岸荘	025-562-2744	糸魚川市田海2978-1
民宿 小山	025-562-2836	糸魚川市青海983-2
旅館 河な美	025-562-2400	糸魚川市青海212
港屋旅館	025-562-2143	糸魚川市青海919-1
旅館 たか松	025-562-2526	糸魚川市寺地348
旅館 山水円	025-555-2720	糸魚川市東川原72
農家民宿はちみつの木	025-559-2205	糸魚川市越543
ホテル 糸びや	025-552-0067	糸魚川市大町1-4-26
ビジネスホテル トーワ	025-552-0900	糸魚川市大町1-1-28
上乃家旅館	025-552-0519	糸魚川市大町1-4-6
民宿 彦左エ門	025-552-7805	糸魚川市押上2-3-12
民宿 ひょうざ	025-552-0715	糸魚川市押上2-2-13
民宿 かんざん	025-552-5321	糸魚川市南押上3-1-32
民宿割烹 魚がし	025-552-6946	糸魚川市寺町2-3-24
ホテルルートイン糸魚川	025-553-1161	糸魚川市横町2-13-2
民宿 小川	025-552-3015	糸魚川市横町2-10-2
民宿 楽々荘	025-552-7333	糸魚川市横町3-5-1
民宿 たつみ旅館	025-552-1833	糸魚川市横町5-6-1
民宿 グリーンハウス	025-552-8401	糸魚川市横町5-2-5
民宿 古畑	025-552-1305	糸魚川市中央1-10-12
ホテル 糸魚川インター	025-553-1700	糸魚川市上刈 3-16-7
民宿 四郎兵衛	025-558-2508	糸魚川市山寺578
民宿 木島	025-558-2432	糸魚川市蒲池280
大西屋旅館	025-555-2202	糸魚川市梶屋敷260
民宿 幸右衛門	025-552-6678	糸魚川市大和川148-1
ペンション・クルー	025-550-1125	糸魚川市大和川1161
旅館 坂中屋	025-567-2233	糸魚川市筒石1766-1
旅館 田中屋	025-567-2502	糸魚川市藤崎4095
民宿 大栄荘	025-567-2518	糸魚川市藤崎3569-1
旅館 竹春館	025-567-2333	糸魚川市藤崎1084-1
コテージ シーサイドビレッジ	025-567-2010	糸魚川市藤崎35-1
旅館 長野屋	025-566-2346	糸魚川市能生小泊3区
ミナト旅館	025-566-3306	糸魚川市能生小泊57
かこや旅館	025-566-2359	糸魚川市能生7550-94
中山旅館	025-566-2156	糸魚川市能生7550-119
なかため旅館	025-566-2062	糸魚川市能生7216
旅館玉屋	025-566-2014	糸魚川市能生2014-3
鮎宿	025-566-2720	糸魚川市大沢 582
ロハスなペンションそよかぜ	025-568-2003	糸魚川市柵口67-9



姫川温泉  
ホテル国富翠泉閣



心癒される  
時間と空間のお宿



湯の脇温泉 大平やすらぎ館



塩の道温泉 ホワイトクリフ



糸魚川温泉 ホテル国富アネックス



雨飾温泉 雨飾山荘



太古の大地が育んだ  
11の温泉



▲柵口温泉郷  
湯めぐり手形



焼山温泉 清風館

糸魚川温泉 ホテル国富アネックス	025-550-1000	糸魚川市大野298-1
糸魚川温泉 ひすいの湯*	025-553-2222	糸魚川市大野298-1
塩の道温泉 ホワイトクリフ	025-558-2316	糸魚川市山口151-1
雨飾温泉 雨飾山荘	090-9016-3212	糸魚川市梶山1870
姫川温泉 ホテル国富翠泉閣	025-557-2000	糸魚川市大所885-1
蓮華温泉 白馬岳蓮華ロッジ	090-2524-7237	糸魚川市大所991
焼山温泉 清風館	025-559-2011	糸魚川市大平6429
笹倉温泉 龍雲荘	025-559-2211	糸魚川市大平5804
長者温泉 ゆとり館	025-566-3485	糸魚川市木浦18778
島道鉱泉	025-566-2717	糸魚川市島道3541-47
湯の脇温泉 大平やすらぎ館*	025-566-5512	糸魚川市島道1302-2
柵口温泉 権現荘	025-568-2201	糸魚川市田麦平26-1
柵口温泉 対岳荘	025-568-2720	糸魚川市柵口1097-1
柵口温泉 山城屋	025-568-2121	糸魚川市柵口1057-2

\*日帰り温泉施設の為、入浴のみです。ご宿泊はできません。



笹倉温泉 龍雲荘

(平成27年6月現在 観光協会・商工会議所・商工会・新潟県ふるさと民宿連絡協議会 各会員名簿より掲載)

**糸魚川駅日本海口 de ご当地グルメ!!**

糸魚川駅日本海口には糸魚川の新鮮な「うまいもん」を味わえるお店が沢山あります。是非ご堪能下さい!

- 糸魚川ブラック焼きそば
- おみちようランチ
- 五蔵の地酒と季節の魚味わいセット
- 糸魚川ジオパーク丼
- 地産地消推進店

日本海に一番近い北陸新幹線の駅。

**ジオパルと日本海口 (北口) まちあるき**

**糸魚川まちなか案内 凡例**

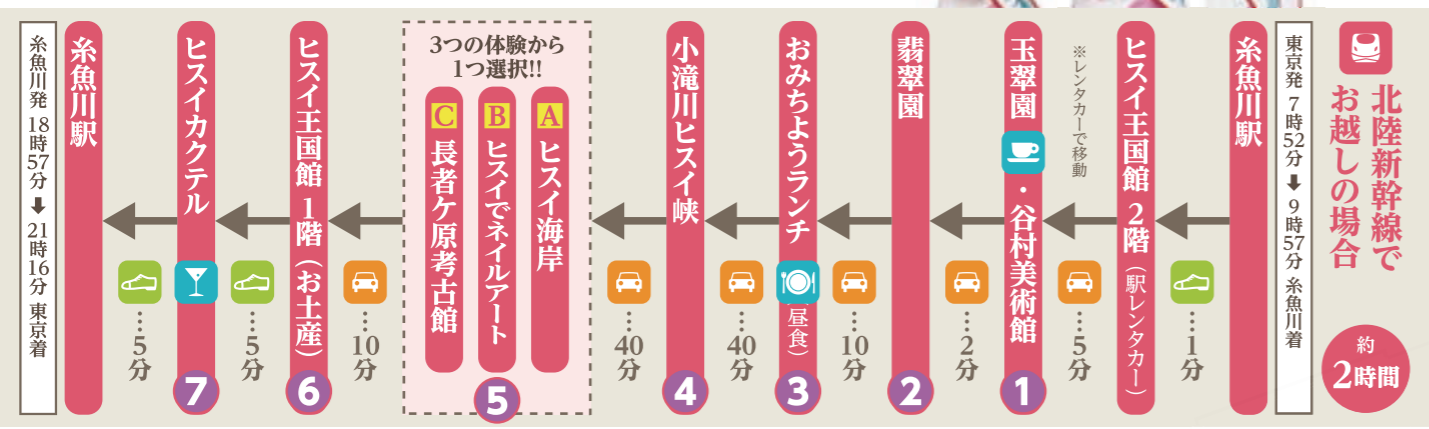
- 史跡・石碑
  - 塩の道
  - スイーツ・土産
  - ご当地グルメの食事処・飲み屋
  - その他のお店等
  - ★ 奴奈川姫の像
  - バス
  - タクシー
  - 駐車場
  - レトロな建物
  - トイレ
  - 階段
  - エスカレーター
  - エレベーター
  - インフォメーション
  - レンタサイクル
  - 糸魚川八福神
- 雁木通りでは、福をもたらすとして日本で信仰されている七福神(大黒天、毘沙門天、恵比寿天、寿老人、福祿寿、弁財天、布袋尊)に、奴奈川姫を加えて八福神として祀っています。

ジオパークとジオラマ等の鉄道に親しむことができる交流施設です。「ジオパーク観光インフォメーションセンター」、「キハ52待合室」、「ジオラマ鉄道模型ステーション」の3ゾーンに分かれており、入場は無料です。

Itoigawa Geostation  
**ジオパル**  
GeoPal



今年のおススメⅡ 世界最古のヒスイパワー(日帰り)  
**日本一、癒しでさらさら”ヒスイ”めぐり**

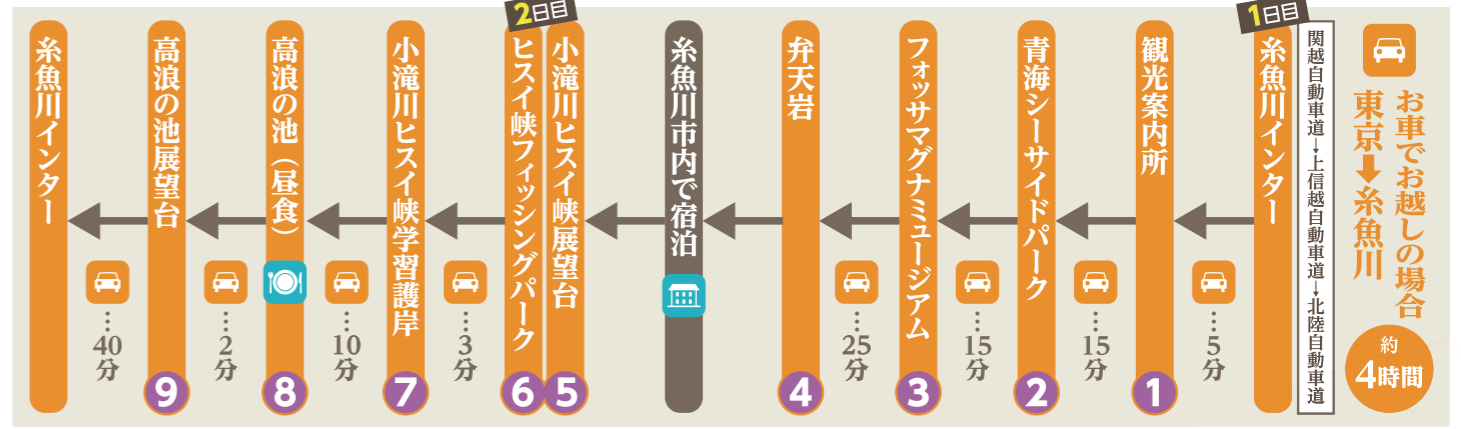


詳しくは⇒ 糸魚川市観光協会 ☎025-555-7344

**Q ジオパークとは…**

貴重な地質や景観を通して大地について学ぶ「大地の公園」のことです。日本唯一の硬玉(ヒスイ)産地であり、日本を東西に分ける大きな溝「フォッサマグナ」の地でもある糸魚川は、日本で初めて世界ジオパークに認定されました。

今年のおススメⅠ 大人の知的旅(1泊2日)  
**糸魚川ジオパークめぐり**



詳しくは⇒ 糸魚川市観光協会 ☎025-555-7344

\*料理の写真は一例です。季節によってはひすい娘がない場合もあります。

**1** 静寂の時を越しヒスイのテーブルでティータイム。

**2** 70トンのコバルトヒスイの庭園とヒスイ彫刻の美にふれる。

**3** おみちようランチ参加店で、特産南蛮エビ「ひすい娘」等の地魚を使った昼食。

翡翠園

玉翠園

谷村美術館

**1日目**

**1** 観光案内所で「石探しのパンフレット」をもらう。(糸魚川駅アルファロケ)

**2** 青海シーサイドパークで石探し。(青海海岸ジオサイト)

**3** 本格的な大地の学習と、拾った石の鑑定。

自分好みの石を探してみよう!!

フォッサマグナミュージアム

**4** 翡翠原石のパワー充填。

**5** 3つの体験から1つ選択!!

A ヒスイ海岸でヒスイ探し(無料)

B 駅前ヒスイネイル参加店にてヒスイ粉末入りネイルアート(有料) 所要時間:約1時間

C 長者ヶ原考古館で滑石まがたまづくり(有料) 所要時間:約2時間

OR

小滝川ヒスイ峡(国天然記念物)

**2日目**

**4** 弁天岩 橋を渡って海底火山でできた岩へ参拝。

**5** 雄大な景色を眺める。

**6** 「日本簡単な溪流釣り」を楽しんだあとは、あつあつの魚の塩焼きを召し上がれ。(お持ち帰りもできます)

糸魚川市内で宿泊

※宿泊情報は78ページに記載

小滝川ヒスイ峡展望台

ヒスイ峡フィッシングパーク

**7** ヒスイカクテル 糸魚川の地で、作ったヒスイカクテルで乾杯。

**8** ひすいウォーター

**9** 糸魚川駅日本海口北口隣接のヒスイ王国館1階、糸魚川観光物産センターでいろいろな「ヒスイ」お土産探し。

糸魚川カクテル

ひすいウォーター

**7** 国天然記念物の源流で、巨大な翡翠原石にふれる。

**8** 4メートルの巨大魚が棲む、神秘的な池。地元のお母さん達の手作り自慢の食堂で昼食。キャンプ場、ポト売店等のほか池の周囲を回る遊歩道もあり。

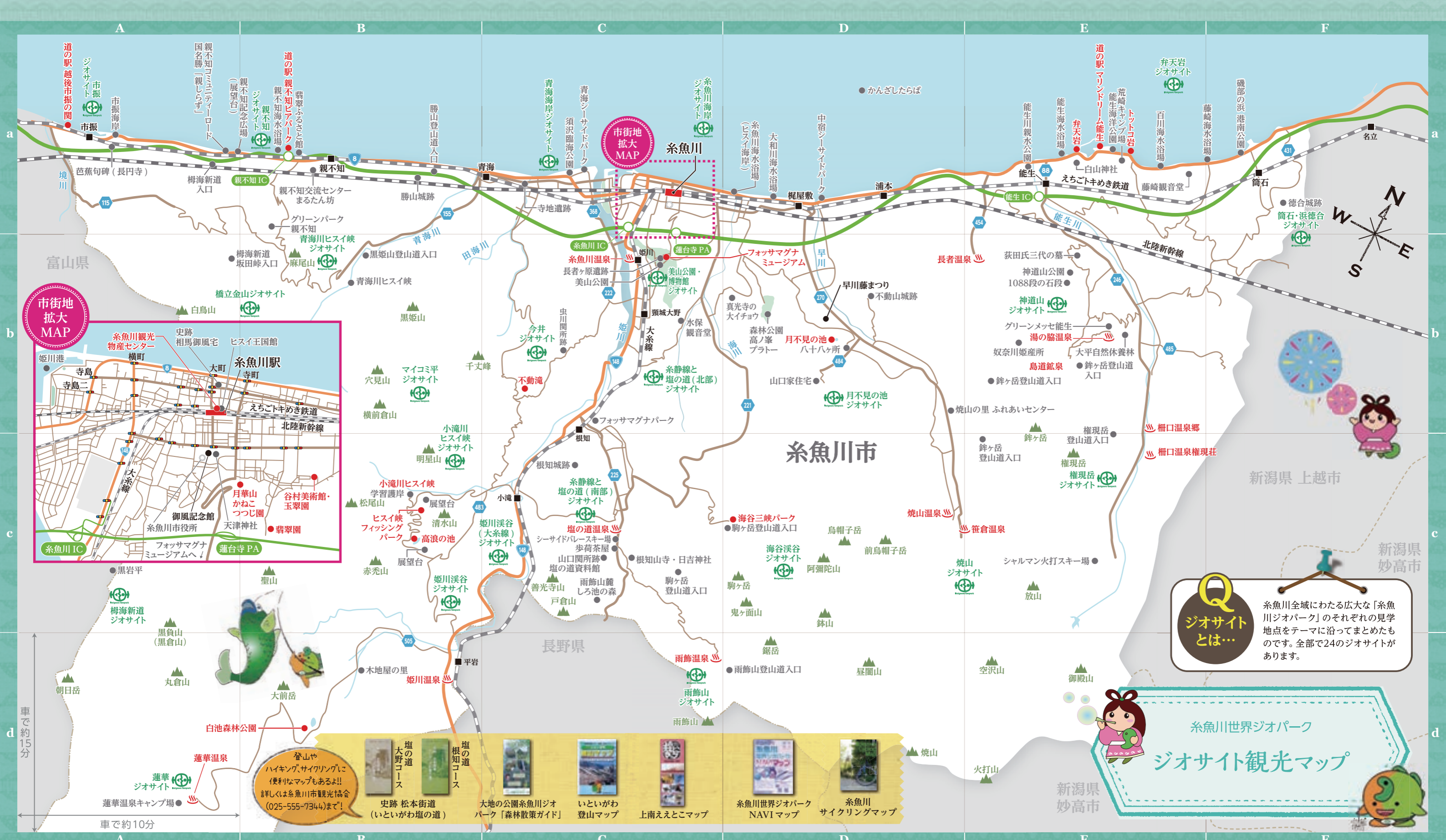
**9** 平成26年に完成したばかりの高浪の池展望台からの眺め、絶好のカメラスポットです。

地球の営みを体感しよう!!

美しい大自然を見てみよう!!

高浪の池

小滝川ヒスイ峡学習護岸



市街地拡大MAP



**Q ジオサイトとは...**  
 糸魚川全域にわたる広大な「糸魚川ジオパーク」のそれぞれの見学地点をテーマに沿ってまとめたものです。全部で24のジオサイトがあります。

糸魚川世界ジオパーク  
**ジオサイト観光マップ**

登山やハイキング、サイクリングに便利なマップもあるよ!!  
 詳しくは糸魚川市観光協会 (025-555-7344)まで!

- 蓮華温泉
- 蓮華ジオサイト
- 蓮華温泉キャンプ場
- 塩の道 大野コース
- 塩の道 根知コース
- 史跡 松本街道 (いといがわ塩の道)
- 大地の公園糸魚川ジオパーク「森林散策ガイド」
- いといがわ登山マップ
- 上南ええとこマップ
- 糸魚川世界ジオパーク NAVI マップ
- 糸魚川サイクリングマップ



# ACCESS

糸魚川への交通のご案内



## 航空路線

- 新潟空港
  - [国内線] 札幌・成田・名古屋(中部国際) 名古屋(小牧)・大阪・福岡・沖縄
  - [国際線] ソウル(仁川)・ハルビン 上海(浦東)

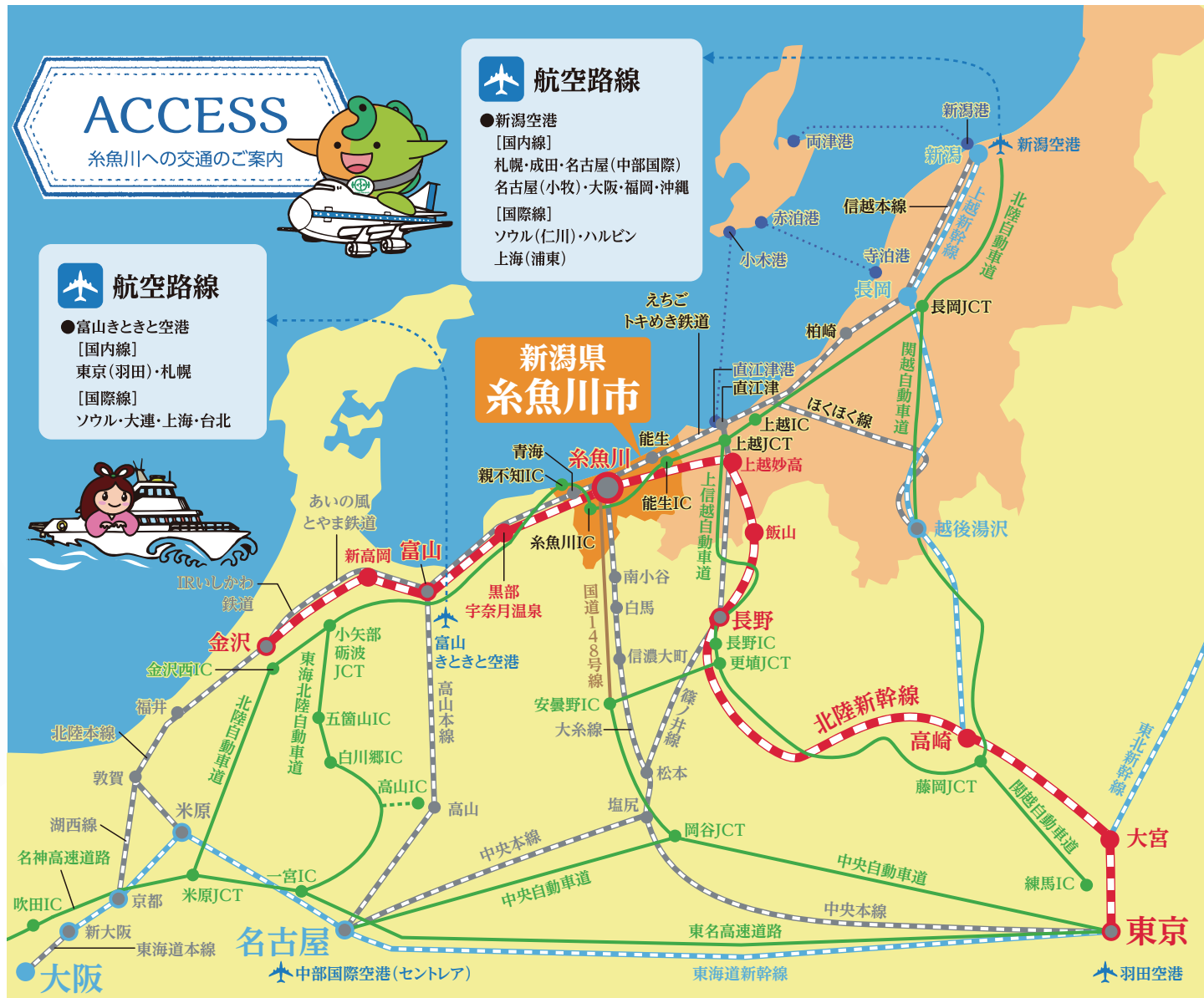


## 航空路線

- 富山きととき空港
  - [国内線] 東京(羽田)・札幌
  - [国際線] ソウル・大連・上海・台北



# 新潟県 糸魚川市



## 電車・新幹線をご利用の場合

- 東京 北陸新幹線 約2時間
- 大阪 JR北陸本線・北陸新幹線 約3時間30分
- 名古屋 東海道新幹線・JR北陸本線・北陸新幹線 約3時間30分
- 新潟 JR信越本線・トキメキ鉄道 約2時間30分
- 長野 北陸新幹線 約30分
- 金沢 北陸新幹線 約1時間
- 富山 北陸新幹線 約30分



## お車ご利用の場合

- 東京 【上信越自動車道・北陸自動車道 経由】約4時間
- 大阪 【名神高速道路・北陸自動車道 経由】約5時間
- 名古屋 【東海北陸自動車道・北陸自動車道 経由】  
【名神高速道路・北陸自動車道 経由】約4時間30分
- 新潟 【北陸自動車道 経由】約2時間
- 長野 【上信越自動車道・北陸自動車道 経由】約1時間30分
- 金沢 【北陸自動車道 経由】約1時間30分
- 富山 【北陸自動車道 経由】約1時間

■観光に関するお問い合わせ  
**糸魚川市観光協会**  
 〒941-0061 新潟県糸魚川市大町1-7-47  
**TEL.025-555-7344**  
 E-mail itoigawa-kanko@ae.wakwak.com

[糸魚川駅アルプス総合観光案内所] TEL.025-555-7344 糸魚川ジオステーション ジオパル内  
 [糸魚川駅日本海口観光案内所] TEL.025-553-1785 糸魚川駅日本海口となり ヒスイ王国館2階  
 [能生観光案内所] TEL.025-566-2214 道の駅マリンドリーム能生 本館1階  
 [青海観光案内所] TEL.025-561-7288 道の駅親不知ピアパーク ふるさと体験館

■発行 糸魚川市産業部交流観光課 〒941-8501 新潟県糸魚川市一の宮1-2-5 TEL.025-552-1511 FAX.025-552-7372